

1 savaitė

Pietų laikas 10.30-11.00, 11:45-12:00

11-18 metų

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.	Baltymai gr.	Riebalai gr.	Angliavandeniai gr.	Energetinė vertė Kcal
pieniška miežinių kruopų sriuba	32	125	2,95	3,72	8,91	80,87
vištienos troškiny su grietinėl. ir daržov. (t)	16	100/100	27,97	9,32	28,40	462,11
šv. kop.-agurkų sal. su al. aliej. (a) (tauso.)	41	100	1,27	3,06	7,59	62,92
pilno grūdo duona		40	3,00	0,60	20,60	86,80
negazuotas mineralinis vanduo		1but				
vaisiai		1 vnt	0,60		9,50	42,00
kukurūzų kruopų košė su sviestu	62	100	3,43	1,46	26,32	132,04
			39,22	18,16	101,32	866,74

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.	Baltymai gr.	Riebalai gr.	Angliavandeniai gr.	Energetinė vertė Kcal
žirnių ir daržovių sriuba (aug) (taus)	25	125	3,24	2,75	12,09	84,83
jautienos beštrogenas su grietin. (tauso.)	17	75/75	8,90	7,27	4,79	346,40
burokėlių-žirnelių-agurkų mišr. (aug) (taus)	61	100	1,89	7,13	8,84	107,11
miežinių kruopų su sviestu (82%) košė (taus.)	30	100	2,81	1,60	18,58	99,97
vaisiai		100	0,40	0,10	9,80	45,00
mineralinis negazuotas vanduo		200				
			17,24	18,85	54,10	683,31

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.	Baltymai gr.	Riebalai gr.	Angliavandeniai gr.	Energetinė vertė Kcal
burokėlių sriuba su bulvėmis (tauso.)	39	125/3	1,26	2,63	9,46	66,51
kepta vištienos blauzdelė (tauso.)	19	120	28,94	23,02	0,82	326,12
perlinių kruopų košė su sviestu (tauso.)	51	100	3,43	1,46	26,32	132,04
pilno grūdo duona		40	3,00	0,60	17,10	86,10
negazuotas mineralinis vanduo		200				
vaisiai		100	1,50	0,10	21,00	89,50
pomidorų sal. su nesald. jog. (2,5%) (taus.)	15	100	1,68	0,66	4,22	29,54
			39,81	28,47	78,92	729,81

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.	Baltymai gr.	Riebalai gr.	Angliavandeniai gr.	Energetinė vertė Kcal
rūgštynių sriuba su bulvėmis (aug) (t)	22	125	4,68	6,30	25,53	177,10
vištienos kumpelių guliašas pomid. tyrė. (t)	16	50/50	11,69	14,65	4,05	194,52
pilno grūdo duona		40	3,00	0,60	17,10	86,10
negazuotas mineralinis vanduo		200				
vaisiai		160	1,60	1,00	22,20	89,60
rudųjų ryžių košė su sviestu (tauso.)	36	100	4,13	3,41	28,83	166,18
kopūstų salotos su paprika ir al. al. (a) (t)	35	90	1,08	3,85	5,04	59,12
			26,18	29,81	102,75	772,62

Penktadienis

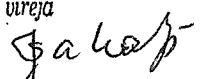
Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.	Baltymai gr.	Riebalai gr.	Angliavandeniai gr.	Energetinė vertė Kcal
orkaitėje kepti j.lyd. kukuliai su darž. (taus)	161	70/50	12,51	3,49	9,28	118,62
pekino kopūstų salotos (tauso.)	6	150	2,85	12,60	9,00	160,95
pilno grūdo duona		40	3,00	0,60	17,10	86,10
negazuotas mineralinis vanduo		200				
vaisiai		100	0,70	0,10	11,10	43,00
bulvių košė su sviestu (tauso.)	62	100	1,74	1,27	12,37	67,83
			20,80	18,06	58,85	476,50

Direktorė



Inira Žiupkienė

 Janina Sakalauskienė
 Virtuvės vyr. virėja



2 savaitė

Pietų laikas

11:45-12:00

11-18 metų

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.	Baltymai gr.	Riebalai gr.	Angliavandeniai gr.	Energetinė vertė Kcal
pieniška makaronų sriuba(taus.)	32	125	2,95	3,72	8,91	80,87
kiaulienos iešmeliai su pom. pad.(t)	21	50/50	17,32	6,73	8,31	163,42
pek.kopūstų-morkų-porų sal.(aug)(taus)	25	100	1,33	18,22	4,56	178,91
pilno grūdo duona		40	3,00	0,60	20,60	86,80
negazuotas mineralinis vanduo		200				
vaisiai		160	1,60	1,00	22,20	89,60
biri grikių košė su sviestu(82%)(tauso.)	33	100	3,16	2,02	17,28	100,12
			29,36	32,29	81,86	699,72

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.	Baltymai gr.	Riebalai gr.	Angliavandeniai gr.	Energetinė vertė Kcal
pupelių sriuba su bulvėm(aug.)(tauso.)	35	125	4,08	3,09	16,39	105,15
vištienos kukuliai su svogūnais(taus)	24	50/50	11,62	3,00	0,51	124,48
pilno grūdo duona		40	3,00	0,60	17,10	86,10
negazuotas mineralinis vanduo		200				
vaisiai		100	0,90	0,50	11,80	49,00
burokėlių-mar.agurkų mišr.(aug)(tauso.)	18	100	2,27	10,09	7,33	121,92
trijų grūdų dribsnių košė(aug)(taus)	34	75	2,13	1,43	10,90	64,87
			24,00	18,71	64,03	551,52

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.	Baltymai gr.	Riebalai gr.	Angliavandeniai gr.	Energetinė vertė Kcal
trinta moliūgų sriuba(aug)(tauso.)	10	125	1,30	2,54	4,69	43,30
kepta vištienos blauzdel.(tauso.)	32A	100	24,12	19,18	0,68	271,77
pilno grūdo duona		40	3,00	0,60	17,10	86,10
negazuotas mineralinis vanduo		200				
vaisiai		100	1,50	0,10	21,00	89,00
šv.kopūstų-morkų-obuolių sal.(tauso.)	20	100	1,09	9,21	7,89	110,66
ryžių kruopų košė su sviestu(tauso.)	36	100	4,13	3,41	28,83	166,18
			35,14	35,04	80,19	767,01

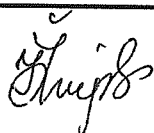
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.	Baltymai gr.	Riebalai gr.	Angliavandeniai gr.	Energetinė vertė Kcal
burokėlių sriuba su bulvėm(aug)(taus)	39	125	1,26	2,63	9,46	66,51
trošk. jautiena su žal.žirneliais(taus)	2A	50/50	17,28	4,03	4,85	124,81
vaisiai		100	0,60		5,90	26,60
pilno grūdo duona		40	3,00	0,60	17,10	86,10
negazuotas mineralinis vanduo		200				
morkų salotos su dž.slyvom(tau.)(aug.)	11	100	2,18	0,68	11,68	61,59
biri perlinių kruopų košė su sviestu(taus.)	51	100	3,43	1,46	26,32	132,04
			27,75	9,40	75,31	497,65

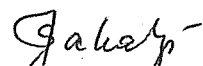
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.	Baltymai gr.	Riebalai gr.	Angliavandeniai gr.	Energetinė vertė Kcal
orkaitėje kepta lašišos filė(tauso.)	17	50	8,58	11,32	0,25	137,21
bulvių košė su sviestu(tauso.)	62	100	1,74	1,27	12,37	67,83
pilno grūdo duona		20	1,50	0,30	10,30	43,40
negazuotas mineralinis vanduo		200				
vaisiai		100	0,40	0,30	9,50	42,00
pek.kopūstų-obuol.-agurkų sal.(t.)(aug.)	7	100	1,03	5,28	5,34	72,96
			13,25	18,47	37,76	363,40

Direktorė



Inira Žiupkienė

Janina Sokalauskienė
Virtuvės vyr. virėja


Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.	Baltymai gr.	Riebalai gr.	Angliavandeniai gr.	Energėtinė vertė Kcal
pieniška perlinių kr. sriuba(tauso.)	32	125	3,23	3,46	12,16	95,43
kiaul.-rudųjų ryžių plovos(tauso.)	31	200	17,78	14,00	33,79	353,65
šv. kopūst. sal. su tyru alyv aliejum(a)(t)	19	100	1,33	9,58	20,60	86,80
pilno grūdo duona		40	3,00	0,60	17,10	86,10
negazuotas mineralinis vanduo		200	0,40			
vaisiai		100	0,60		5,90	26,60
			26,34	27,64	89,55	648,58

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.	Baltymai gr.	Riebalai gr.	Angliavandeniai gr.	Energėtinė vertė Kcal
pomidorinė sriuba su perl.kr.(aug)(taus)	33	125	1,25	2,81	12,26	79,36
orkaitėje kepti vištienos kukuliai(tauso.)	143T	50/50	15,63	8,74	5,80	64,43
biri grikių košė su sviestu(taus)	33	100	3,03	2,74	16,63	101,44
pilno grūdo duona		40	2,00	0,60	17,10	86,10
negazuotas mineralinis vanduo		200				
vaisiai		100	0,70	0,10	11,10	43,00
virtų burok.sal.su žirnel.ir r.agurk.(taus.)(a)	61	100	1,89	7,13	8,84	107,11
			24,50	22,12	71,73	417,01

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.	Baltymai gr.	Riebalai gr.	Angliavandeniai gr.	Energėtinė vertė Kcal
tiršta šv.kopūstų sriuba(aug)(taus)	28	125	1,55	2,65	11,00	73,85
kepta vištienos blauzdel.(tauso.)	32A	100	24,12	19,18	0,68	271,77
pilno grūdo duona		40	3,00	0,60	17,10	86,10
negazuotas mineralinis vanduo		200				
vaisiai		90	1,10	0,30	20,80	87,30
morkų-cukinijų salotos su al.(aug)(taus)	22	100	1,38	4,89	5,52	71,65
trijų grūdų driub.košė(taus.)(augal.)	34	150	4,25	2,85	21,80	129,74
			36,40	30,47	76,90	720,41

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.	Baltymai gr.	Riebalai gr.	Angliavandeniai gr.	Energėtinė vertė Kcal
agurkinė sriuba(aug.)(tauso.)	5	125	1,80	4,00	14,50	101,35
jautienos troškiny su moliūgais(taus)	100	100	17,60	11,26	4,47	189,55
pekino kopūstų-porų-agurk.sal.(tauso.)	7.	160	1,90	8,40	6,00	107,30
pilno grūdo duona		40	3,00	0,60	17,10	86,10
negazuotas mineralinis vanduo		200				
vaisiai		80	0,80	0,50	11,10	44,80
biri ryžių košė su sviestu(taus)	36	100	2,54	2,18	27,42	139,41
			27,64	26,94	80,59	668,51

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.	Baltymai gr.	Riebalai gr.	Angliavandeniai gr.	Energėtinė vertė Kcal
orkaitėje kepti j.lyd.kotletai(tauso.)	162T	50/50	17,45	10,69	7,79	192,74
bulvių košė su sviestu	62	150	2,61	1,91	18,56	101,75
pilno grūdo duona		40	3,00	0,60	20,60	86,80
raugintų kopūstų ir morkų sal.(aug.)(taus.)	17	100	0,86	7,08	5,92	90,72
vaisiai		90	1,10	0,30	20,80	87,30
negazuotas mineralinis vanduo		200				
			25,02	20,58	73,67	559,31